

PISTENPLAN

GASTRONOMIE
LANGLAUF
WINTERWANDERN
SCHLITTTELN



LAAX
Films Laax Falera

DEUTSCH

INSIDE LAAX

Die INSIDE LAAX App ist dein bester Freund während deines LAAX Aufenthaltes. Aktuelle Informationen, interaktive Pistenpläne und die besten Liftticketangebote befinden sich nur auf der App.

Die App weiss live welche Bahnen geöffnet haben, welche Pisten in Betrieb sind, reserviert Tische oder bestellt Essen. Die App zeigt dir die nächsten Shuttle- oder Busverbindungen an und weiss gerade wo sich deine Freunde befinden.

Was du tun musst? – App im App Store oder Google Play runterladen und mit deiner KeyCard verbinden!

Weitere Informationen zur App auf: laax.com/inside



SERVICE



UNTERRICHT

- LAAX School +41 81 927 71 71
- Bergsportschule Grischa +41 79 102 33 65
- Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule +41 81 936 74 74
- Skischule nach Mass +41 78 908 89 84
- Skischule Montagnarda Films/Telemarkschule +41 79 655 44 83

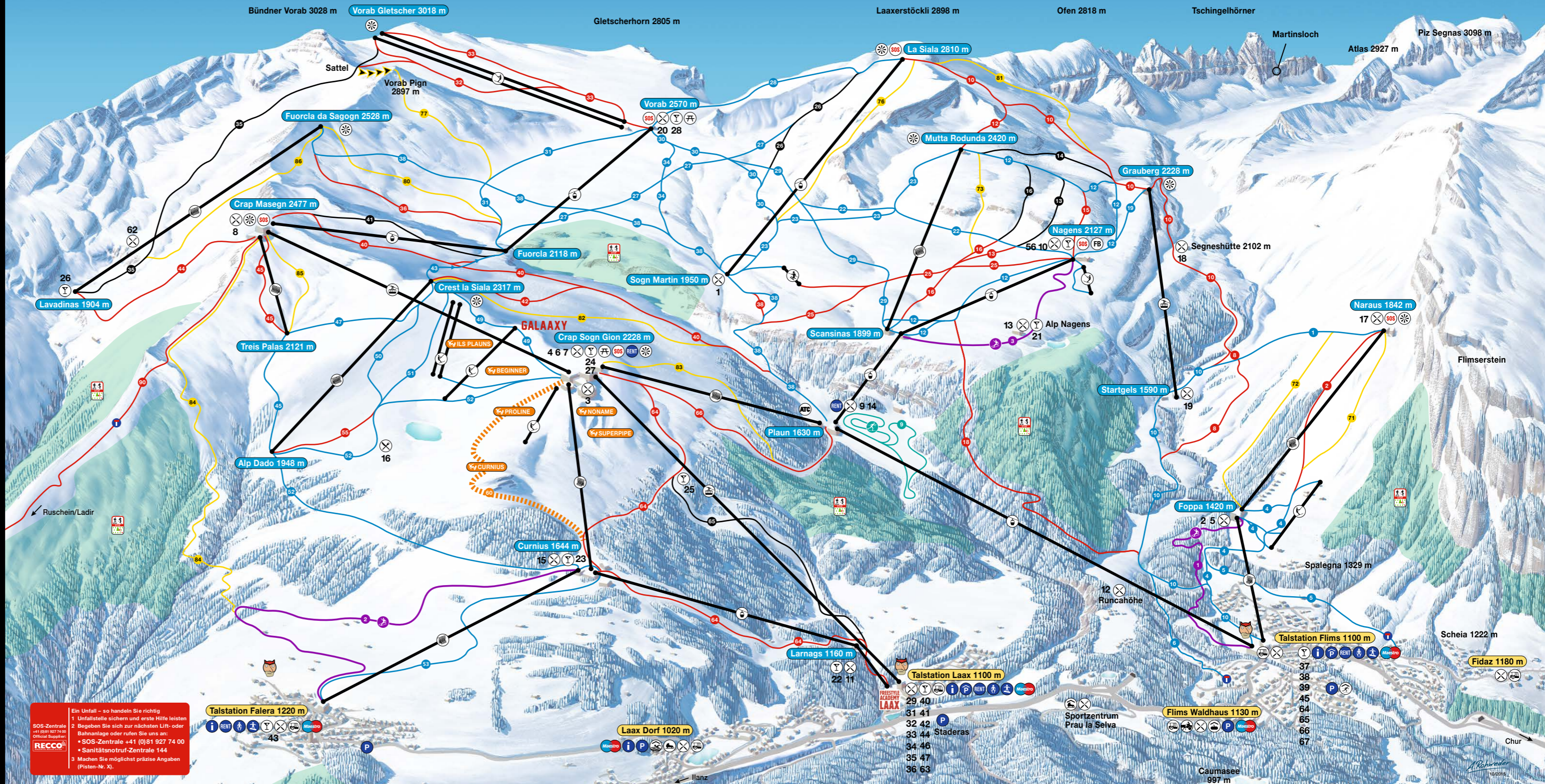
SHOPS/RENTALS

- FLIMS**
- Burton Store +41 81 927 70 77
- Intersport Bundi/Bundi Sportarena +41 81 911 33 90
- CHOPP Snowboardshop +41 81 911 20 11
- LAAX Rental +41 81 927 70 73
- Mountain Fantasy AG +41 81 936 70 77
- RUDOLF alpine fashion +41 81 911 11 57
- Sport Beat +41 81 911 33 21
- LAAX**
- Burton Store +41 81 927 70 80
- LAAX Rental +41 81 927 70 70
- Menzli Sport +41 81 921 57 65
- Meini Sport & Mode +41 81 936 62 00
- FALERA**
- LAAX Rental +41 81 924 70 76
- Fravgia Sport +41 81 921 36 88

SKICARE

Versichere dich mit dem Kauf deines Skipasses. SkiCare und LAAX bieten dir Pakete aus innovativen Versicherungen an, damit du sorgenlos deinen Skitag geniessen kannst. Mehr Informationen erhältst du an den Kassen unserer Talstationen oder unter laax.com.

PISTENPLAN



Ein Unfall – so handeln Sie richtig
1 Unfallstelle sichern und erste Hilfe leisten
2 Rufen Sie sich zur nächsten Lift- oder Bahnstation oder rufen Sie uns an:
* SOS-Zentrale +41 (0)81 927 74 00
* Sanitätskontrol-Zentrale 144
Machen Sie möglichst präzise Angaben (Pisten-Nr. X).

GASTRONOMIE



RESTAURANTS AUF DEM BERG

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| 1 Alp Sogn Martin | +41 81 927 75 27 | 12 Runchahöhe | +41 81 911 15 88 |
| 2 Berghaus Foppa | +41 81 911 16 50 | 13 Stalla | +41 81 927 99 28 |
| 3 Caffè NoName | +41 81 927 73 44 | 14 Station Plaun | +41 81 927 99 60 |
| 4 Capalari | +41 81 927 73 34 | 15 Tegia Curnius | +41 81 927 99 30 |
| 5 Casa Berendi | +41 79 241 32 51 | 16 Tegia Mieze | +41 81 927 99 19 |
| 6 GALAAXY Restaurant (Self Service) | | 17 Berghaus Narau | +41 81 911 58 78 |
| 7 Rocket Fries | | 18 Segnes Bergrestaurant | +41 81 927 99 25 |
| 8 Das Elephant | +41 81 927 73 90 | 19 Ustria Startgels | +41 81 911 58 48 |
| 9 La Vacca | +41 81 927 99 62 | 20 Vorab Gletscher | +41 81 927 73 80 |
| 10 Nagens | +41 81 927 75 27 | | |
| 11 Tegia Larnags | +41 81 927 99 10 | | |

BARS AUF DEM BERG

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 21 Alp Nagens | 26 Lavadinas |
| 22 Bar Tegia Larnags | 27 GALAAXY Satellite |
| 23 Curnius Bar | 28 Vorab Bar |
| 24 Beach House | 56 Freeride Base |
| 25 Gustis Jagdhütte | 62 Schneebar Alp Fops |

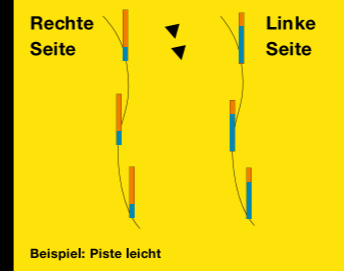
RESTAURANTS AN DEN TALSTATIONEN

- | | | | |
|---------------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| 29 Burgers | +41 81 927 95 99 | 36 Piazza – cafedeli | +41 81 927 99 40 |
| 31 Camino – Pizza Pasta | +41 81 927 90 26 | 43 La Punt | +41 81 921 60 80 |
| 32 Casa Veglia – Bodega y Tapas | +41 81 927 99 50 | 63 Laaxerhof | +41 81 920 82 00 |
| 33 Grandis – Ustria da Vin | +41 81 936 00 36 | 64 STENNA Hotel Restaurant | |
| 34 Mulania | +41 81 927 91 91 | 65 Tapas Bar Lieto | |
| 35 Nooba | +41 81 927 99 88 | 66 La Fabrica | +41 43 204 30 76 |
| | | 67 ella | |

BARS AN DEN TALSTATIONEN

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 37 Arena Bar | 42 Indy |
| 38 Café Films | 44 Laaxerhof Bar |
| 39 Camelot Pup | 45 Legna Bar |
| 40 Camino Bar/Lounge | 46 Riders Hotel Lobby Bar |
| 41 Il Pup | 47 rockslounge |

Pisten sind beidseitig markiert.



Der Pisten- und Rettungsdienst überwacht und kontrolliert nur die markierten und geöffneten Pisten.

Ausserhalb der Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und vor keinen Gefahren wie Lawinsprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert!

! LEBENSGEFAHR !

- Piste leicht
- Piste mittelschwer
- Piste schwer
- Abfahrts-/Freeriderroute
- ▶ Aufstieg
- i Sackgasse
- Snowpark
- Freestyle-Piste
- Schneewunderland
- Schlittelweg
- Loipen
- X STOP Wildruhezone
- Luftseilbahn
- Gondelbahn
- Sesselbahn
- Skilift
- Aussichtspunkt
- ATC Avalanche Training Center
- FB Freeride Base
- Freestyle Academy
- Restaurant
- Bar
- Picknick Zone
- Gästeinformation
- Eislauf-Halle
- Hallenbad
- Films Laax Falera Shuttle
- ATC Avalanhe Training Center
- P Parkhaus/-platz
- Mietstation/Depot
- Ski-/Snowboardschule
- Bankomat

PISTENKONTROLLE

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen angeschlagen.

Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen, können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgründen angepasst werden.

WILDRUHEZONEN

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z.B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet.

Weitere Informationen zu Greenstyle und den Wildruhezonen findest du unter laax.com/greenstyle



LANGLAUF



Generelle Informationen zu Preisen, Kursen, Langlaufzentren und Loipenbericht auf: trinnordic.ch

Automatisches Informationstelefon Langlauf:
+41 81 635 16 88

Gästeinformation Flims Laax Falera:
+41 81 920 92 00, info@flims-laax-falera.ch

Verkehrsverein Trin:
+41 81 635 18 88, vvtrin@bluewin.ch

sagogntrissum:
+41 81 920 88 03, ferien@sagogn.ch

LANGLAUFZENTREN

Unsere Langlaufzentren befinden sich jeweils direkt an der Loipe.

- Trin Mulin:** bei geöffneten Loipen: 10.00 – 15.30 Uhr
- Flims Unterwaldhaus:** bei geöffneten 5 km-Loipe: 10.00 – 11.00 Uhr
bei geöffneten 10 km-Loipe: 10.00 – 15.00 Uhr
Weihnachten/Neujahr täglich: 10.00 – 15.00 Uhr
- Bargis:** bei geöffneten Loipe: 10.00 – 16.00 Uhr
- Sagogn:** bei geöffneten Loipen: 11.00 – 16.00 Uhr
- Plaun:** bei geöffneten Loipen, gemäss Bergbahnbetrieb

LANGLAUFPASS

Für die Benutzung der Langlaufloipen wird ein offizieller Schweizer Langlaufpass benötigt. Die Benutzung der Loipe Plaun ist im Bergbahnticket inbegriffen.

SCHNUPPERKURSE IN TRIN

	Classic	Skating
Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr	13.30 – 15.00 Uhr
Samstag	12.00 – 13.30 Uhr	10.30 – 12.00 Uhr

Anmeldung bis am Vortag bei Gion Peter Camathias +41 79 607 96 47

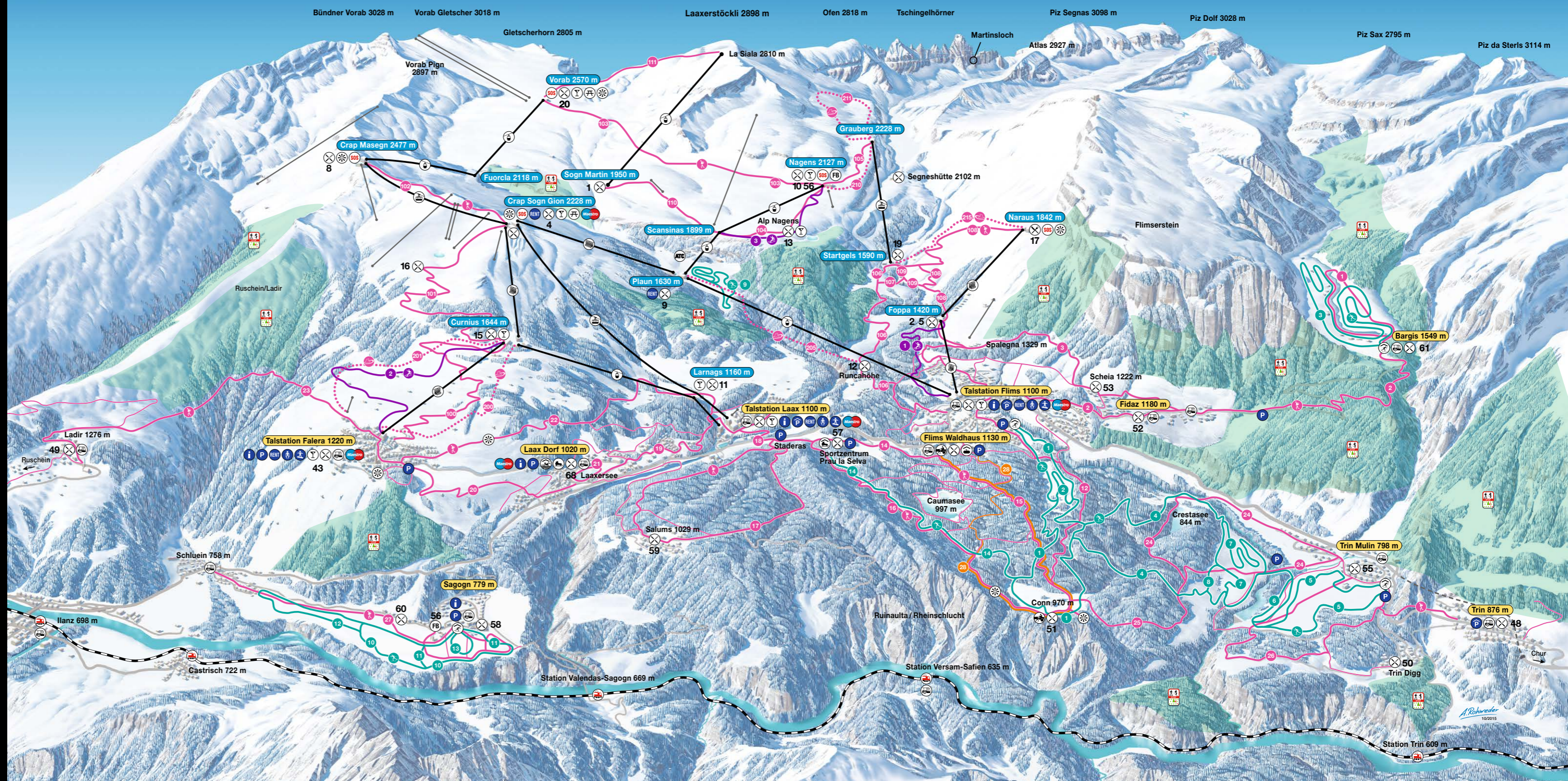
UNTERRICHT

Gion Peter Camathias	+41 79 607 96 47
LAAX School, Plaun	+41 81 927 70 75

LANGLAUFROUTEN

Nr.	Start	Loipe	Distanz	Hm
1	Flims	Conn	10 km	255 m
2	Flims	Rens	5 km	120 m
3	Bargis	Bargis	7.5 km	100 m
4	Trin	Crestasee	5.5 km	178 m
5	Trin	Prada (Nachtloipe, Herzloipe)	3 km	40 m
6	Trin	Isla	2 km	35 m
7	Trin	Suraua	5 km	90 m
8	Trin	Laghizun	1.5 km	60 m
9	Plaun	Audi Quattro Loipe	4 km	30 m
10	Sagogn	Plaun	5 km	110 m
11	Sagogn	Plaun (Nachtloipe)	2.5 km	60 m
12	Sagogn	Sagogn-Schluen	7 km	190 m
13	Sagogn	Hundeloipe	1 km	16 m
14	Flims	Conn – Prau la Selva	4 km	140 m

LANGLAUF, WINTERWANDERN, SCHLITTELN



RESTAURANTS

1	Alp Sogn Martin	+41 81 927 75 27
2	Berghaus Foppa	+41 81 911 16 50
4	Capalari, Crap Sogn Gion	+41 81 927 73 34
5	Casa Berendi	+41 79 241 32 51
8	Das Elefant, Crap Masegn	+41 81 927 73 90
9	La Vacca, Plaun	+41 81 927 99 62
10	Nagens	+41 81 927 75 27
11	Tegia Larnags	+41 81 927 99 10
12	Runchahöhe	+41 81 911 15 88
13	Stalla, Alp Nagens	+41 81 927 99 28
15	Tegia Curnius	+41 81 927 99 30
16	Tegia Miez	+41 81 927 99 19
17	Ustria Narau	+41 81 911 58 78
19	Ustria Startgels	+41 81 911 58 48
20	Vorab Gletscher	+41 81 927 73 80
43	La Punt	+41 81 921 60 80
48	Casa Alva, Trin	+41 81 630 42 45
49	Casa Crusch, Ladir	+41 81 925 13 66
50	Casa Selva, Trin-Digg	+41 81 635 17 75
51	Restaurant Conn	+41 81 911 12 31
52	Fidazerhof, Fidaz	+41 81 920 90 10
53	Haldenhaus, Scheia	+41 81 911 11 29
55	Ustria Parlatsch, Trin Mulin	+41 81 635 15 66
56	Freeride Base	+41 81 927 74 04
57	Sportzentrum Prau la Selva	+41 81 920 91 91
58	Ustria Stiva Grischuna, Sagogn	+41 81 921 60 70
59	Straussennest, Salums	+41 81 921 59 71
60	Restaurant VISTA, Sagogn	+41 81 921 34 34
61	Berghaus Bargis	+41 81 911 11 45
68	USTRIA LAGS	+41 79 174 64 12

SCHLITTELN

Nr.	Strecke	Distanz
1	Foppa – Flims	3.0 km
2	Curnius – Falera	3.5 km
3	Nagens – Scansinas	1.5 km

Nachtschlitteln in Foppa – Flims und Curnius – Falera möglich.
Daten auf laax.com oder Gästeinfo +41 81 920 92 00

TALWANDERROUTEN

Nr.	Strecke	Distanz	Zeit	Hm
12	Flims Dorf – Conn	4.8 km	1.5 Std.	200 m
14	Flims Waldhaus – Sportzentrum – Staderas	1.6 km	30 min	60 m
15	Flims Waldhaus – Conn	3.2 km	1 Std.	170 m
16	Staderas – Conn	4.2 km	1 Std.	230 m
17	Staderas – Salums – Staderas	5.6 km	1.5 Std.	230 m
18	Laax Talstation – Staderas	0.6 km	15 min	10 m
19	Laax Dorf – Laax Talstation	2.2 km	1 Std.	110 m
20	Laax Dorf – Falera	3.1 km	1 Std.	240 m
21	Laax Dorf – Seerundgang	1 km	15 min	10 m
22	Falera – Larnags – Laax Murschetg	5.5 km	1.5 Std.	250 m
23	Falera – Ladir – Falera	12 km	3.5 Std.	500 m
24	Trin Mulin – Crestasee (Rundgang Crestasee)	4.8 km	1 Std.	80 m
24	Trin Mulin – Conn	3.5 km	1 Std.	200 m
26	Trin – Trin Mulin	4.6 km	1.25 Std.	140 m
27	Sagogn – Schluen (Rundgang Plaun)	4 km	1 Std.	70 m
28	Kulinarik Trail Wald & Winter	7 km	1.5 Std.	172 m

BERGWANDERROUTEN

Nr.	Strecke	Distanz	Zeit	Hm
1	Bargis Rundgang	3.5 km	1.25 Std.	70 m
2	Bargis – Fidaz – Flims	5 km	1.5 Std.	480 m
3	Foppa – Spalegna – Scheia – Fidaz	4.5 km	1.5 Std.	340 m
4	Curnius – Falera	3 km	1.25 Std.	450 m
5	Curnius – Crap Sogn Gion	4.6 km	2 Std.	600 m
6	Crap Sogn Gion – Crap Masegn	3 km	1 Std.	260 m
7	Vorab – Nagens	4.5 km	1.5 Std.	450 m
8	Nagens – Alp Nagens – Scansinas	1.5 km	30 min	220 m
9	Grauberg – Nagens	1 km	15 min	120 m
10	Narau – Startgels – Runchahöhe – Flims	8 km	3 Std.	800 m
11	Foppa – Runchahöhe – Flims Waldhaus	6 km	2 Std.	500 m
12	Foppa – Startgels	2 km	1 Std.	180 m
13	Scansinas – Alp Sogn Martin	1.5 km	45 min	80 m
14	La Siala – Vorab	2 km	1 Std.	250 m

SCHNEESCHUHROUTEN

Nr.	Strecke	Distanz	Zeit	Hm
1	Falera – Curnius	3 km	2 Std.	400 m
2	Curnius – Falera	2 km	1 Std.	350 m
3	Plaun – Runchahöhe	3.5 km	1.5 Std.	350 m
4	Nagens – Grauberg	1 km	1 Std.	100 m
5	UNESCO Rundgang	3.5 km	2.5 Std.	450 m
6	Narau – Startgels	2 km	1.5 Std.	200 m

- Wanderwege
- Schneeschuhwanderwege
- Loipen
- Schlittelwege
- Bergbahnen für Fussgänger
- Wildruhezone
- Aussichtspunkt
- Freeride Base
- Restaurant
- Kutschenstandorte
- Eisfeld Indoor
- Eisfeld Outdoor
- Hallenbad
- Curling
- Bushaltestelle
- Langlaufzentrum
- Parkplatz
- Parkhaus
- Gästeinformation
- Skischule
- Snowboardschule
- Mietstation / Depot
- Bankomat

