

Wander Guide

Deutsch



Flims
Flims Laax Falera

Digital Flyer



MAXIMIZE YOUR EXPERIENCE
laax.com/inside

DOWNLOAD INSIDE LAAX NOW



Neue Wanderservices

Entspannt über Stock und Stein dank Stecken-Sharing, neuen Sitz- und Verweilmöglichkeiten entlang der Wanderwege und Verpflegungsmöglichkeiten abseits der Gastronomie.



Lunchsäckli

Verpfege dich selber auf deiner Wanderung. Neu bieten das Piazza in Laax Murschegg und das Ella in Flims Lunchsäckli mit regionalen Leckerbissen an.



Trinkwasserstellen

Auf der INSIDE LAAX APP findest du alle Trinkwasserstellen der Region.



Trinkwasserstellen

Stecken-Sharing

Beim Stecken-Sharing können hölzerne Wanderstöcke in verschiedenen Grössen an den Stecken-Sharing Verteil- und Rückgabestationen gratis ausgeliehen werden. Nach der Tour gebt ihr diese einfach wieder zurück. Ist der Wanderstock mittlerweile unersetzlich, könnt ihr euer Lieblingsstück via INSIDE LAAX App oder an den Gästeinformationen kaufen.



Stecken Sharing

Naturführungen

Unterwegs mit dem Ranger, der Heilpflanzenexpertin, der Pilzkontrolleurin, dem Wildhüter oder GeoGuide Sardona kannst du die Natur rund um Flims, Laax und Falera beim Wandern entdecken. Bis Ende Oktober finden jeweils samstags die geführten Wanderungen zu einem Thema statt.



Digital Flyer

Das komplette Programm sowie die Anmeldeinformationen findest du online auf flims.com/naturfuehrungen



NEU: Entdecke alle Angebote die du schon im April & Mai nutzen kannst. Änderungen vorbehalten.



Bergfrühling

Rheinschlucht

600 m ü. M.

Die Rheinschlucht zwischen Reichenau und Ilanz wird nicht umsonst als «Swiss Grand Canyon» bezeichnet. Sie gehört zu den wohl spektakulärsten Landschaften in Graubünden und ist sogar in den Alpen einzigartig. In der wilden Schlucht erlebst du beim River Rafting Adrenalin pur oder du wanderst an schroffen Felsformationen entlang.

Der Flims Bergsturz hat vor rund 9500 Jahren das Natur Monument geschaffen. Heute beheimatet die wilde Schlucht seltene Wasservögel, Biber und faszinierende Orchideen.

Beachte das Betretungsverbot ausgeschiedener Kiesbänke während der Brut- und Aufzuchtzeit vom 1. April bis 15. Juli.



Digital Flyer



Valendas – Versam ¹⁵ Family

So abwechslungsreich hast du die Rheinschlucht noch nie erlebt. Mit dem Cabrio Rheinschlucht/Ruinaulta-Bus bis Valendas-Sagogn Bahnhof und dann zu Fuss oder gemütlich weiter per RhB-Erlebniszug, öffnest du diesen Teilabschnitt einmalige Einblicke in die Rheinschlucht. Diese Route bringt eindrücklich zu Tage, warum die Rheinschlucht auch «Swiss Grand Canyon» genannt wird. Tickets für die Ruinaultatour (inklusive Bus und Bahn) gibt es an den Gästeinformationen in Flims, Laax und Falera zu kaufen.

- 🕒 1h 15min | ↔ 4.5 km | ▲ 110m | ▼ 125m

Rheinschlucht Rundwanderung ¹²

Vorbei am Caumasee und durch den «Grand Canyon» der Schweiz. Von der Aussichtsplattform «Il Spir» aus wird man mit einem spektakulären Ausblick in die Rheinschlucht belohnt. Tipp: Grillsachen einpacken – es gibt verschiedene Grillplätze, die direkt am Rhein liegen oder faszinierende Ausblicke bieten.

- 🕒 6h 50min | ↔ 20 km | ▲ 655m | ▼ 655m



Rheinschlucht Cabrio

Oben ohne unterwegs mit dem RhB Erlebniszug und dem Rheinschlucht Cabrio-Bus. Zwischen Laax, Sagogn, Valendas und Brün bis Imtschlag fährt der Cabrio-Bus und verbindet die beiden Talseiten. Neu ist der Bus auch auf der spektakulären Strecke zwischen Versam und Reichenau unterwegs. Reserviere die gefragten Plätze im Cabrio-Bus oder im Kleinbus und lass dich quer durch die Rheinschlucht fahren. Er bietet Landschaftserlebnis und bringt Naturliebhaber zum Ausgangspunkt attraktiver Wanderungen. Die Fahrzeiten sind im Shuttle Fahrplan oder auf der INSIDE LAAX App zu finden

Aussichtsplattformen und Hängebrücken

Entlang der Rheinschlucht befinden sich sieben Aussichtsplattformen, welche den «Swiss Grand Canyon» erlebbar machen. Neben den Plattformen Alix in Valendas, Crap Signina in Sagogn, Islabord in Versam, Spitig in Bonaduz/Versam, Wacknau in Trin/Bonaduz und Zault in Trin, ist die «Il Spir» in Conn sicherlich die Aussergewöhnlichste. Neben der fantastischen Aussicht auf die Krumme Waag kannst du im Restaurant Conn die legendären Birnen Ravioli geniessen. Die 2010 erstellte filigrane Hängebrücke bei der Station Trin verbindet das rechte mit dem linken Rheinufer. Mit einer Länge von 105 Meter und einer Gebreite von 1.8 Meter gehört sie zu den längsten Hängebrücken in Graubünden.

Wald & Seen

1100 m ü. M.

Fühl dich dank warmer Seetemperaturen und der einmaligen türkisblauen Farbe wie in der Karibik.

Caumasee Rundwanderung ³

Einfache Wanderung von Flims Waldhaus nach Conn. Unterwegs lädt der türkisblaue Caumasee zum Baden ein, einer der schönsten Bergseen der Schweiz. Rückweg zu Fuss oder mit der Pferdekutsche.

- 🕒 1h 10min | ↔ 3.6 km | ▲ 100m | ▼ 100m



Baumwipfeldpfad ¹ Family

Am Hauptanstieg in Laax Murschegg gelangt man über eine Rundtreppe oder mit dem Lift auf die Ausgangsplattform. Das Highlight für die Kleinen; die 73 Meter lange, spiralförmige Rutschbahn. Meist in den Baumkronen verlaufend, führt der Baumwipfeldpfad über einen gut ausgebauten Holzsteg in Richtung Laax Dorf. Auf bis zu 28 Meter Höhe lässt sich der Wald mit allen Sinnen erleben und bietet ungewohnte Perspektiven.

- 🕒 30min | ↔ 1.5 km | ▲ 28m | ▼ 28m

Laaxersee Rundgang (Audiowalk) ⁵

Ab dem 19. Juni führt ein künstlerischer Audiowalk rund um den Laaxersee. Dich erwartet ein unterhaltsamer, spannender Spaziergang, verbunden mit einer mit Geräuschen und Musik unterlegten Geschichte. Mit dem Kopfhörer auf den Ohren folgt man einer unbekannteren Route.

- 🕒 30min | ↔ 1.2 km | ▲ 10m | ▼ 10m

Kulinarik-Trail «Wald & Wasser» ¹⁴

Der Kulinarik-Trail in Flims vereint deine Wanderung mit einem ausgezeichneten, mehrgängigen Menü. Ein Weg – drei Lokale. Beim Kulinarik-Trail «Wald & Wasser» lernst du nebst den landschaftlichen auch die kulinarischen Attraktionen unserer Region kennen.

- Reservation/Information: flims.com/kulinariktrail; +41 81 920 92 00

- 🕒 3h 30min | ↔ 11.8 km | ▲ 1345m | ▼ 345m

Foxtrail ^{Family}

Foxtrail – die spannende Schnitzeljagd erwartet dich mit 3 kniffligen Trails in Flims, Laax und Falera, welche deinen Aufenthalt in den Bergen zu einem unvergesslichen Abenteuer werden lassen.

- Details zur Buchung findest du auf flims.com/foxtrail



Connbächli ⁶ Family

Entlang dem Connbächli macht Wandern auch den Kleinsten richtig viel Spass. Mit einem selber gebastelten Connschiffli wird der Spaziergang nach Conn zum Abenteuer.

Bausatz erhältlich an den Gästeinformationen Flims, Laax und Falera.

- 🕒 1h 30min | ↔ 5 km | ▲ 135m | ▼ 135m



Digital Flyer



Digital Flyer



Digital Flyer

Bergwelten

1600 m ü. M.

Unterhalb der Baumgrenze findest du grüne Wiesen, plätschernde Bergbäche und eine Vielfalt an alpinen Kräutern und Blumen. Lass dich vom traumhaften Panorama begeistern und geniesse Bündner Spezialitäten in den Berghütten.



Trutg dil Fleim ⁷⁶⁴

Der prämierte Flims Wasserweg führt dich von der Quelle des Bachs Fleim im oberen Segnesboden vorbei an einmaligen Schluchtenlandschaften bis ins Dorfczentrum von Flims hinab. Du überquerst dabei sieben zum Teil kühn angelegte Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Conzett. Von diesen aus kannst du die bizarren Felsformationen der Schluchten des Flems besonders gut betrachten und dem Rauschen des Bergbachs lauschen.

- 🕒 4h | ↔ 9.6 km | ▲ 75m | ▼ 1079m



Kulinarik-Trail «Berg & Sicht» ²⁰

Eine wunderbare Aussicht vor Augen und kulinarische Genüsse auf dem Teller. Diese Mischung macht den Kulinarik-Trail «Berg & Sicht» aus. Entlang eines Panoramawanderwegs und des Trutg dil Fleim kommt man in den Genuss eines erstklassigen 5-Gang-Menüs.

- 🕒 6h | ↔ 17.3 km | ▲ 617m | ▼ 726m

Hochtal Bargis ⁷ Family

Das Hochtal von Bargis befindet sich zwischen dem Flimsenstein und dem Piz Mirutta. Durch das Hochtal führt ein Rundweg an saftigen Alpwiesen und eindrucksvollen Felswänden vorbei. Ein erfrischender Bach lädt zum Verweilen ein. Im Anschluss an die Wanderung wartet das Berghaus Bargis mit seinen regionalen Spezialitäten auf dich.

- 🕒 45min | ↔ 2.5 km | ▲ 148m | ▼ 48m



Strudeltöpfe Alp Mora ¹⁶

Die Strudeltöpfe nahe der Alp Mora gehören zu den schönsten und aussergewöhnlichsten Naturformationen in unserer Destination. Hier hat der Malienbach über Jahrhunderte grosse Wannen ausgewaschen, die sich wie Perlen aneinanderreihen. Kristallklares, türkisfarbenes Wasser füllt die knapp 20 Strudeltöpfe nach der Schneeschmelze und laden in den Sommermonaten zum Baden ein.

- 🕒 7h 40min | ↔ 18 km | ▲ 1873m | ▼ 1549m

Hubertus Bogenpark ²⁹ Family

Unterwegs erfährst du, warum es bei uns eine Jagd gibt und lernst viel Interessantes über die Wildtiere und die Natur unserer Region.

- 🕒 2h | ↔ 4.6 km | ▲ 0m | ▼ 574m



Digital Flyer



Digital Flyer



Digital Flyer

Hochgebirge

2000 m ü. M.

Die alpine Naturlandschaft in Flims, Laax und Falera zeichnet sich durch spezielle Formationen wie das Martinsloch oder die Tschingelhörner aus. Speziell für Kletterer ist das Gebiet ausgezeichnet geeignet, aber auch Wanderer kommen auf ihre Kosten.



Unesco-Welterbe Tektonikarena Sardona

Du hast dich schon immer gefragt, wie die Entstehung der Alpen abgelaufen ist? Dann bist du in der Tektonikarena Sardona am richtigen Platz. An kaum einem anderen Ort kannst du die Geschichte der Alpen und ihre Entstehung so anschaulich nachverfolgen. Aus diesem Grund wurde die Tektonikarena Sardona 2008 von der UNESCO zusammen mit einem 32800 Hektar grossen Gebiet in das UNESCO-Welterbe aufgenommen.

Besucherpavillon

Täglich geöffnet und am Sonntag betreut durch GeoGuides Sardona

«Sardona Aktiv» App

Auf der «Sardona Aktiv» App findest du eine grosse Auswahl an informativen Themenwegen und Wanderungen, wobei du alles rund um die eindrückliche Geologie und Natur des UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona erfahren kannst.

Nagens – Grauberg – Segneshütte ²²

Von Nagens aus folgt man dem Weg sanft ansteigend in Richtung Grauberg. Auf dem darauf folgenden Abstieg (gute Trittsicherheit erforderlich) bis zur Segneshütte lässt sich das einzigartige Panorama des UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona geniessen. Unterhalb des Weges erstreckt sich der Segnesboden mit seinen Rinnsalen, die spinnennetzartige Muster in die Hochebene zeichnen und dahinter ragen die Tschingelhörner mit ihrer einzigartigen Felsformation in den Himmel.

Auf den verbleibenden 2.3 Kilometern bis zur Segneshütte umrundet man nahezu ohne Anstiege den Segnesboden, mit seinem Falchmoor und Auen von nationaler Bedeutung, im Uhrzeigersinn. Bitte benutze nur die markierten Wege in diesem sensiblen und schützenswerten Naturraum.

- 🕒 2h | ↔ 5.5 km | ▲ 120m | ▼ 160m

Klettern

In einem Hochtal auf 2100 m ü. M. bietet der Klettergarten Segnesboden Einsteiger und Familien erste Eindrücke von der faszinierenden Welt des Klettersports. Die 31 Kletterrouten in den Schwierigkeitsgraden von 2a bis 6b befinden sich an der Ost- und Westseite auf dem unteren Segnesboden.



Klettersteig Pinut ²⁵ Family

Das Begehen des Klettersteigs Pinut hoch auf den Flimsenstein ist ein Naturerlebnis mit Nervenkitzel. Durch Höhlen, über Leitern und Treppen geht es über drei beinahe senkrechte Felsstufen in Richtung Hochebene. Der Klettersteig Pinut ist der älteste, noch bestehende Klettersteig der Schweiz, bereits 1739 wurde er schriftlich zum ersten Mal erwähnt. In seiner heutigen Form existiert er seit 1907, 2007 wurde er vollumfänglich renoviert.

- 🕒 4h | ↔ 5.7 km | ▲ 928m | ▼ 565m



Digital Flyer

- Ausgangspunkt
- Wanderweg
- Bergwanderung
- Alpinwanderung
- UNESCO-Welterbe
- Highlights
- Landschaft von nationaler Bedeutung (BLN Gebiet)
- Vogelschutzgebiet
- Herdenschutz
- Aussichtspunkt/-plattform
- Baumwipfelpfad
- Stecken-Sharing
- Besucherpavillon Weltnaturerbe
- Wasserfall
- Berghütte
- Restaurant
- Burg/Burgruine
- Spielplatz
- Öffentliche Feuerstelle
- Sesselbahn
- Luftseilbahn
- Kletter-/Hochseilgarten/Klettersteig
- Gleitschirm-Startplatz
- Golfsplatz
- Bogenpark
- Riverrafting/Kajak/Einbootstelle
- Ami Sabi Sommerwunderland
- Freestyle Academy
- Gästeinformation
- Bushaltestelle
- Rhätische Bahn
- Parkplatz
- Parkhaus
- Stenna Flims



Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer/-innen.

Bergwanderwege erschliessen teilweise unwegsames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und teilweise exponiert. Benutzer/-innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.

Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benutzer/-innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.

Unfall – So handelst du richtig

1. Leiste Erste Hilfe
2. Rufe die Sanitätsnotrufzentrale 144
3. Mache möglichst präzise Angaben

Routen

Spazieren Wandern Bergwandern Alpinwandern

Nr. Tour	Zeit	km	↑	↓	m
1 Baumwipfelpfad Family	30 min	1.5	28	28	
2 Senda romantscha (Romanisch-Lehrpfad)*	2 h	6.8	81	400	
3 Caumasee Rundwanderung*	1 h 10 min	3.6	100	100	
4 Crestasee Rundwanderung*	1 h 15 min	4.6	92	92	
5 Laaxersee Rundgang* (Audiowalk)	30 min	1.2	10	10	
6 Connbächli Family	1 h 30 min	5	135	135	
7 Hochtal Bargis Family	45 min	2.5	48	48	
8 Falera – Laax*	1 h	3.8	26	200	
9 Senda Sagogn	1 h	3.5	95	95	
10 Lag Prau Puttè-Rundweg	30 min	1.9	62	62	
11 Lag Prau Tuterig-Rundweg	50 min	2.9	109	109	
12 Staderas – Salums – Staderas	1 h 40 min	5.6	183	165	
13 Falera – Laax Murschetg (Planetenweg) Family	1 h 15 min	3.9	55	55	
14 Rheinschlucht Rundwanderung	6 h 50 min	20	655	655	
15 Bargis – Flims	1 h 30 min	4.9	0	478	
16 Kulinarik-Trail «Wald und Wasser»	3 h 30 min	11.8	345	345	
15 Valendas – Versam Family	1 h 15 min	4.5	110	125	

Nr. Tour	Zeit	km	↑	↓	m
16 Falera – Curnius – Alp Dadens – Falera Family	3 h 40 min	10.8	610	610	
17 Crap Sogn Gion – Fuorcla – Alp Nagens	2 h 45 min	9.5	365	600	
18 Strudeltöpfe Alp Mora	7 h 40 min	18	873	1549	
19 Höhenweg Narau – Segneshütte – Alp Nagens	2 h 20 min	5.8	275	139	
20 Kulinarik-Trail «Berg & Sicht»	6 h	17.3	617	726	
21 Bargis – Narau	5 h	10.2	970	680	
22 Nagens – Grauberg – Segneshütte (Welterbe)	2 h	5.5	120	160	
23 Hubertus Bogenpark Family	2 h	4.6	0	574	
24 Alp Nagens – Runca Höhe – Flims Waldhaus Camping	3.20 h	8.2	70	900	
204 Trutg di Fleim	4 h	9.6	75	1079	
25 Klettersteig Pinut Family	4 h	5.7	928	565	
26 Laaxer Stöckli	4 h	10.9	580	820	

* Kinderwagentauglich
Hinweis: Die Nummern der Legende stimmen nicht mit den Nummern auf den Tafeln im Gelände überein.

Empfehlungen für Familien sind mit **Family** gekennzeichnet.

Mutterkuhhaltung

Naturnahe Nutztierhaltung in unserer Destination führt dazu, dass sich Wanderwege und Weiden kreuzen. Weideflächen am Berg wechseln im Laufe des Sommers. Offizielle Hinweistafeln «Kuhmütter schützen ihre Kälber» informieren im Gelände über den Aufenthalt von Mutterkühen. Kühe und besonders Mutterkühe reagieren mit natürlichem Instinkt auf Eindringlinge wie Wanderer, Mountainbiker oder Jogger. Mutterkühe und Herdenschutzhunde können nun auch online getrackt werden.

Herdenschutzhunde

Wolf und Luchs sind wieder heimisch. Deshalb schützen Hirten ihre Tiere mit Herdenschutzhunden. Diese sind im Bergstall und auf der Alp Mora anzutreffen. Wenn sich dir ein Herdenschutzhund bellend nähert und dir den Weg versperrt, ist das eine natürliche Reaktion. Beachte Folgendes:

- Bleibe ruhig und gib dem Hund Zeit festzustellen, dass du keine Gefahr für seine Herde darstellst.
- Bist du mit dem Bike unterwegs, steige ab und schiebe das Rad.
- Halte Distanz zu den Tieren und umgehe diese nach Möglichkeit.
- Folgt dir der Hund beim Weitergehen, ignoriere ihn.
- Hunde an der Leine führen und im Notfall loslassen.
- Versuche nicht, mit deinem Hund eine geschützte Herde zu durchqueren, sondern umgehe diese. Kehre im Zweifelsfall um.



Fairtrail Graubünden

Im Kanton Graubünden teilen sich Wanderer und Mountainbiker die gleichen Wege. Diese Regelung begrüßen wir natürlich und sind froh, dass verschiedene Aktivitäten auf den gleichen Wegen möglich sind. Ermöglicht wird dies durch eine tolerante und rücksichtsvolle Einstellung von allen Nutzern. Um eine konfliktfreie Nutzung zu garantieren:

- ... machen sich Wanderer und Biker gegenseitig Platz.
- ... bremsen Biker frühzeitig ab und passen ihr Tempo den Gegebenheiten und dem Können an.
- ... handelt man mit gesundem Menschenverstand und nimmt gegenseitig Rücksicht.

Topographische Wanderkarte

Entdecke weitere Wanderungen und plane dein ganz persönliches Abenteuer mit der 1:25000 swisstopo Wanderkarte. Erhältlich an den Gästeinformationen Flims, Laax und Falera.

Schneebedeckungskarte

Die interaktive Schneebedeckungskarte zeigt dir an, wo aktuell noch Schnee liegt und wo die Wege bereits schneefrei ist.



Transport

Bergbahnen
Folgende Bahnen haben im Sommer geöffnet:

- Flims – Foppa
- Laax – Crap Sogn Gion
- Foppa – Narau
- Falera – Curnius
- Startgels – Grauberg

Die Betriebs- und Öffnungszeiten wie auch Preise sind auf der INSIDE LAAX App und auf flims.com/oeffnungszeiten. Tickets können direkt in der App gekauft werden.

Flims Laax Falera Shuttle
Die Gästekarte berechtigt den Flims, Laax, Falera Shuttle kostenlos zu nutzen. Der Fahrplan (inkl. Haltestellen und Sondertarife) ist in der INSIDE LAAX App ersichtlich oder an den Gästeinformationen erhältlich.

Kostenpflichtige Shuttle Routen

- Nagens Shuttle: Täglich: 26.6. – 24.10.2021
- Bargis Shuttle: Täglich: 29.5. – 24.10.2021
- Rheinschlucht / Ruinaulta-Bus: Laax – Sagogn – Valendas – Imtschlacht – Tamins: Täglich: 26.6. – 29.8.2021; Samstag/Sonntag: 4.9. – 31.10.2021

Die Spezialtarife für den Rheinschlucht-Bus, Nagens und Bargis Shuttle sind in der INSIDE LAAX App und an den Gästeinformationen in Flims, Laax und Falera erhältlich.

